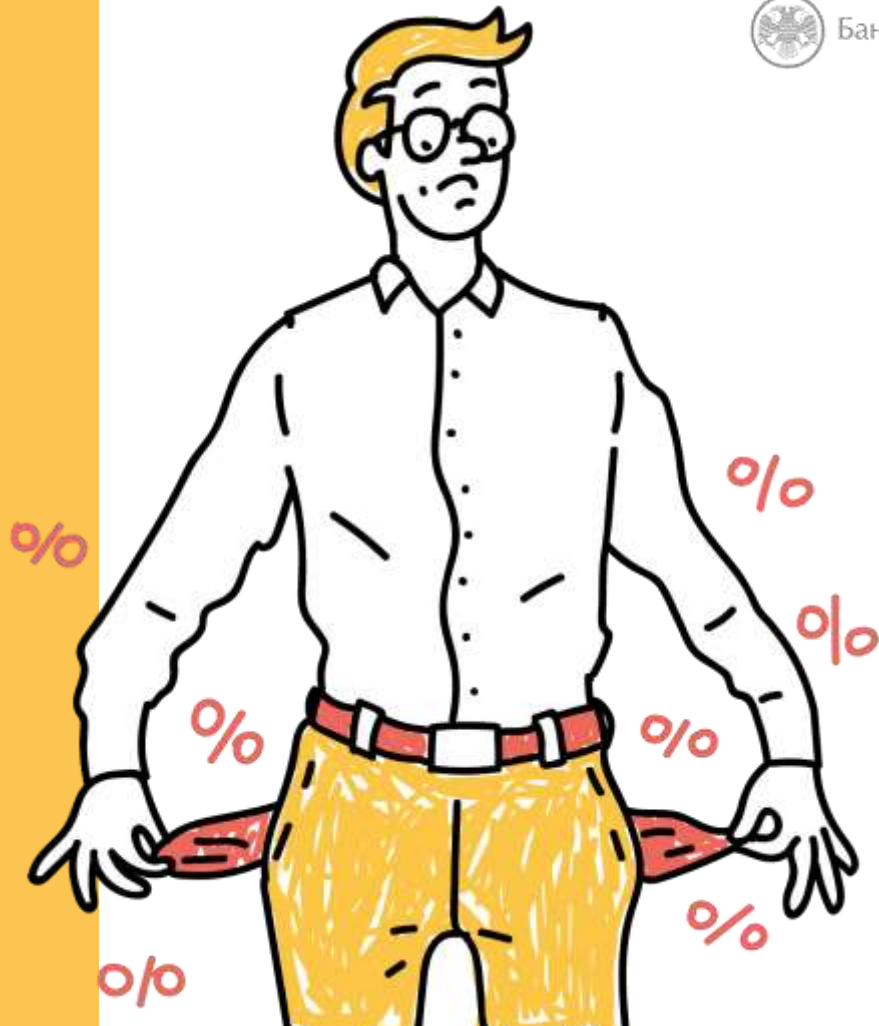




Банк России

# КРЕДИТ ЕСТЬ, А ДЕНЕГ НЕТ

Что делать, если нечем  
платить долги?





# О ЧЕМ БУДЕМ ГОВОРИТЬ

- Что делать, если нет возможности платить кредит
- Как договариваться с банком и кто такой финансовый омбудсмен
- Есть ли смысл объявлять себя банкротом
- Правила заемщика
- Подводим итоги



# ЕСЛИ ВДРУГ НЕЧЕМ ПЛАТИТЬ КРЕДИТ

Вы попали в сложную ситуацию и готовы выплатить остаток долга, но деньги появятся лишь через несколько месяцев. **Выход один — договариваться с банком.**





# КАК ДОГОВАРИВАТЬСЯ С БАНКОМ?

1. Нужно обратиться в банк первым, не ждать, что долг исчезнет сам.
2. Банк не обязан идти вам навстречу, но нужно попробовать договориться с ним.
3. Важно понять, когда вы сможете платить, и объяснить это банку.

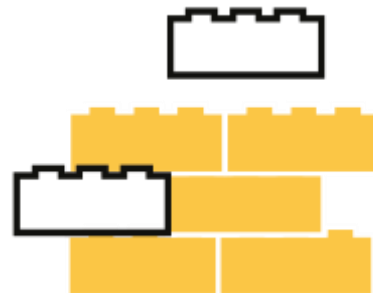




# О ЧЕМ ДОГОВАРИВАТЬСЯ?



**Об отсрочке платежа** — кредитных каникулах на несколько месяцев.



**О реструктуризации долга** — пересмотре условий кредита.

Могут быть и другие варианты, все зависит от банка.



# КАКИЕ СОБРАТЬ ДОКУМЕНТЫ?

Соберите все документы, которые могут быть основанием для пересмотра условий.

## Например:

- приказ о сокращении и копия трудовой книжки
- выписка из медицинской карты, которая подтверждает болезнь
- документы о повреждении имущества, которое приносило доход





# БРАТЬ ЛИ НОВЫЙ КРЕДИТ, ЧТОБЫ ПОГАСИТЬ СТАРЫЙ?

Чаще всего это неудачное решение.

Новый кредит могут не дать либо  
дать с очень высокой процентной  
ставкой.

**Есть риск увязнуть в долговой яме.**





# НЕ ЗАЩИТИТ ЛИ МЕНЯ ЗАКОН?

В законе нет послаблений даже для самых страшных сценариев (потеря кормильца, нетрудоспособность).

**Все риски всегда ложатся на заемщика.**

Если банк не идет на уступки, можно обратиться к финансовому омбудсмену.







# КТО ТАКОЙ ФИНАНСОВЫЙ ОМБУДСМЕН?

Это общественный примиритель  
на финансовом рынке.

Он не спишет долг, но благодаря его  
вмешательству банк может  
пересмотреть условия кредита.



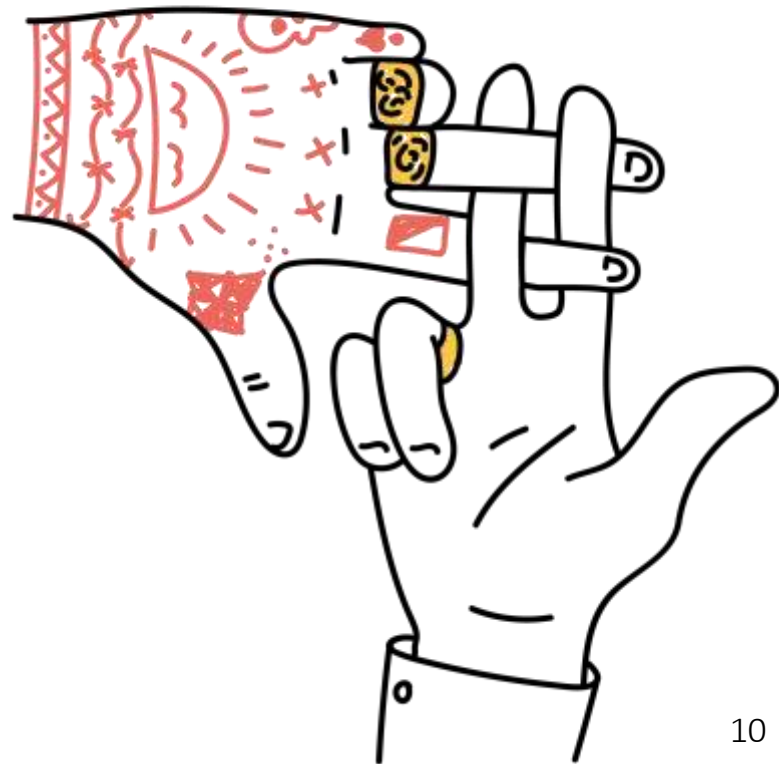


# НЕ ПОСАДЯТ ЛИ В ТЮРЬМУ ЗА НЕУПЛАТУ?

Уголовная ответственность  
предусмотрена для мошенников или тех,  
кто злостно не платит долги:

**статья 159.1 Уголовного кодекса** —  
мошенничество в сфере кредитования

**статья 177 Уголовного кодекса** —  
злостное уклонение от погашения  
кредиторской задолженности





# ЕСЛИ КРЕДИТ ВЫПЛАТИТЬ НЕ ПОЛУЧИТСЯ, ЧЕГО ОЖИДАТЬ?

1. Банк потребует деньги через суд. На заемщика лягут еще и судебные издержки.
2. Если не платить и после решения суда, судебные приставы наложат взыскание на банковские счета и ценное имущество.

**Если долг превышает 10 000 рублей,  
по решению суда вас не выпустят  
за границу, пока вы не расплатитесь.**





# А ЕСЛИ ОБЪЯВИТЬ СЕБЯ БАНКРОТОМ?

Это не волшебный способ списать долги,  
а суровая процедура в случае тупиковой  
ситуации.

Банкроту могут запретить выезжать  
из страны, занимать управленческие  
позиции и брать новые кредиты.





# ПРАВИЛА ЗАЕМЩИКА

- Рассчитывайте свои силы — сумма платежей по кредитам не должна превышать 20–30% дохода.
- Подготовьте подушку безопасности — как минимум три месячных дохода.
- Не пренебрегайте страховкой.
- Помните, что долг придется отдать в любом случае — рано или поздно, добровольно или принудительно.



# КАК ЕЩЕ МОЖНО УПРОСТИТЬ СЕБЕ ЖИЗНЬ С КРЕДИТОМ?



**Рефинансировать кредит** — взять кредит с более низкой процентной ставкой.



**Консолидировать кредиты** — собрать несколько кредитов в один.



# ПОДВЕДЕМ ИТОГИ

- Банк не обязан идти вам навстречу, но нужно попытаться договориться с ним.
- Финансовый омбудсмен не спишет ваш долг, но поможет договориться с банком.
- Банкротство — суровая мера, а не волшебный способ уйти от долгов.
- Все риски всегда ложатся на заемщика, поэтому важно рассчитывать свои силы.
- Долг придется отдать в любом случае.



Банк России

Центральный банк Российской Федерации

Контактный центр Банка России

**8-800-250-40-72**

(для бесплатных звонков  
из регионов России)

Интернет-приемная Банка России

[cbr.ru/reception](http://cbr.ru/reception)

[fincult.info](http://fincult.info)